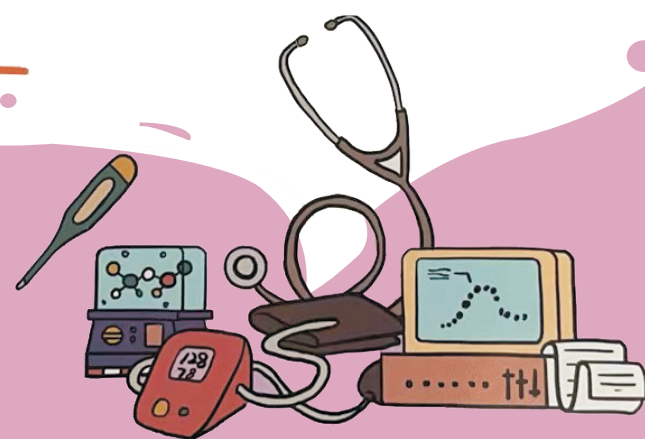




全国医疗器械安全宣传周
MEDICAL DEVICE SAFETY PROMOTION WEEK



安全用械
守护健康

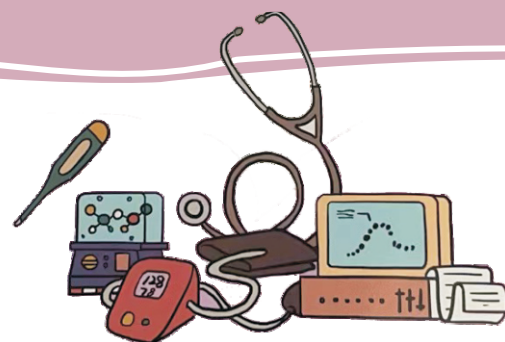


怀化市市场监督管理局



安全用械
守护健康

目录



水银体温计使用注意事项 01

使用血压计应注意什么 02

怎样安全使用家用血糖仪 08

如何安全使用胰岛素注射笔 11

急救时怎样安全使用AED(自动体外除颤器) 15

家用制氧机怎样使用更安全 18

如何正确保存和维护医疗器械 20

水银体温计使用注意事项 01

水银体温计

使用注意事项:

①测体温前要将水银柱甩到35℃以下。②幼儿、精神失常、高热神昏及不能用鼻呼吸者都不可测口温，而应测肛温。③用后须先用冷水冲洗干净，而后浸泡在70%乙醇中备用。也可用肥皂水洗净后保存备用。再次使用前还须用酒精棉球擦拭消毒。



使用血压计应注意什么

一、测量前

1 血压计要定期检测 and 校对，以保持准确性。



2 测量前应至少休息15分钟，连续测量时，应至少间隔2分钟。在进食、饮酒、抽烟、运动和淋浴后，应至少等30分钟再开始测量。



3 对需密切观察血压者，应做到“四定”，即定时间、定部位、定体位、定血压计。



4 有严重血液循环障碍、血液疾病的患者，应在医疗的指导下使用。精神高度焦虑的患者，不建议频繁自测血压。





- 5 水银血压计使用前后要检查刻度是否清晰，管柱是否清洁，加压时不应有气泡，否则应停止加压，进行检查维修。

二、测量中

- 1 测量血压时需保持正确测量姿势，并在温度适宜的房间内测量血压。
- 2 请勿对袖带过度加压，否则会造成手臂瘀血或麻痹。

- 3 使用水银血压计测量时，若发现血压听不清或异常，应重测。重测时，待水银柱降至“0”点后再测量。



三、测量后



记录高压、
低压、
心率、
测量时间

- 1 记录血压时，应当同时记录高压、低压、心率和测量时间。

- 2 依测量结果自我诊断治疗易有风险，应遵从医生指导。在普通心律失常（如房性期前收缩、室性期前收缩及心房颤动等）的情况下测量会造成误差。
- 3 水银血压计使用后要将气放尽，将血压计右倾斜45°，使水银收入水银壶中后，再关好水银开关。



怎样安全使用家用血糖仪

一、掌握正确的采血方法

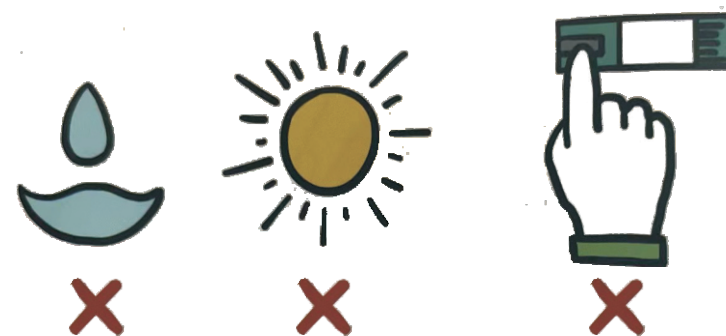
- 1 由于采血量不足、血流不畅或过度挤压等会影响结果，所以可以通过温水洗手、让手臂自然下垂15-20秒、活动手臂促进血液循环、加深采血笔穿刺深度等方法增加血量。

- 1 如果末梢循环不佳必须挤血的话，用力处应至少距离取血点0.5cm以上。



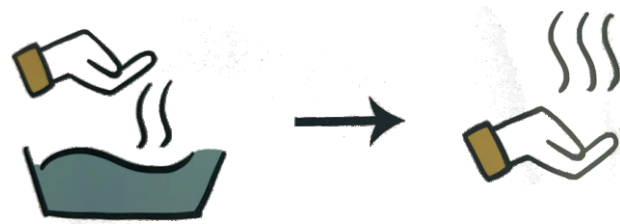
二、正确保存试纸条

- 1 应存放在干燥、阴凉、避光的地方，使用后应立即加盖，密闭保存，建议购买单条包装的试纸条。
- 2 手指等不要触摸试纸条的测试区。
- 3 不要使用过期和开瓶后超过3个月的氧化酶试纸条。



三、注意正确消毒

- 1 用酒精消毒后，最好在酒精挥发后再取血，因为酒精没有完全挥发时进针会增加疼痛感，并且影响血液进入血糖试纸。
- 2 尽量不要用含碘消毒剂，如碘酒、碘伏等，以防出现血糖值假性升高的情况。
- 3 通常医生建议，在家中温水洗手后，保持皮肤干燥即可采血，尽量少用消毒剂。



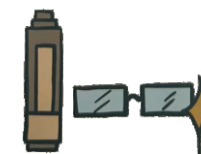
如何安全使用胰岛素注射笔

一、胰岛素规范注射步骤

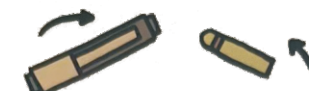


1 注射前洗手。

2 核对胰岛素类型和注射剂量。



3 安装胰岛素笔芯。



4 预混胰岛素需充分混匀。



5 安装胰岛素注射笔用针头，排尽笔芯内空气，将剂量旋至所需刻度。



6 检查注射部位，并用75%乙醇消毒。



7 根据胰岛素注射笔用针头的长度，明确是否需要捏皮及进针的角度。绝大多数成人4mm和5mm针头无需捏皮，垂直进针即可。

10s

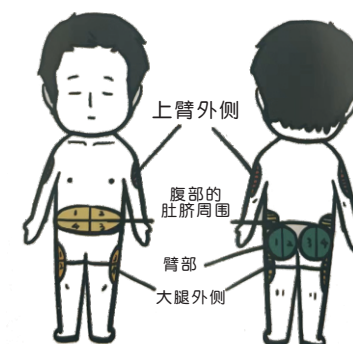
8 注射完毕以后，针头滞留至少10秒后再拔出。



9 注射完成后立即戴上外针帽，将针头从注射笔上取下，丢弃在加盖的硬壳容器中。

二、注射部位

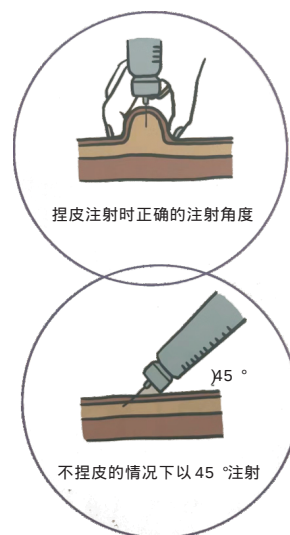
常用的胰岛素注射部位有腹部、大腿外侧、臀部外上侧、上臂外侧。腹部注射部位可分为4个等分区，大腿或臂部可分为2个或4个等分区，每周使用一个等分区，并按照顺时针方向轮换。每个等分区域每次注射点间隔 $\geq 1\text{cm}$ 。



三、针头长度和进针方式

1 4mm针头应垂直进针。幼童和非常瘦的成人，应使用4mm针头，并捏皮垂直进针。其他患者使用4mm针头注射时无需捏皮。注射时应避免按压皮肤出现凹陷，以防针头刺入过深而达到肌肉组织。

2 因为手抖或其他障碍无法握住4mm针头胰岛素注射笔的患者，可能需要使用更长的针头。若使用6mm及以上的针头在上臂注射，必须捏皮，所以需要他人协助完成注射。使用6mm针头或8mm针头时，可采用捏皮或45°注射。



注意：

- (1) 不同厂家生产的胰岛素笔，结构可能会存在差异，使用前需详细阅读胰岛素笔的产品说明书。
- (2) 每套注射笔和笔芯只能用于一个患者，绝不能在患者之间共用。注射笔的针头只能一次性使用。

急救时怎样安全使用AED （自动体外除颤器）

AED急救操作方法

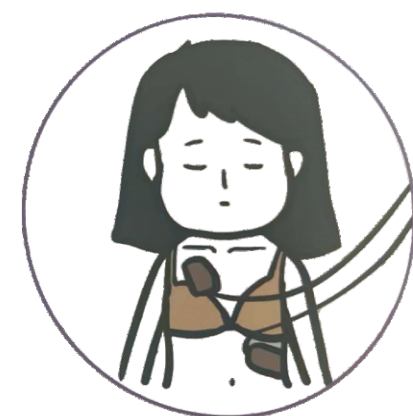
按照AED的语音提示和屏幕显示操作。

- 1 AED放于患者左侧，按下电源开关或掀开显示器盖子，仪器会发出语音指导后面操作。





- 2 将电极片贴于患者胸部，一个放在右上胸壁（锁骨下方），一个放在左乳头外侧，上缘距腋窝约7cm。



- 3 将电极片插头插入AED主机插孔，开始分析心律，需5~15秒。

- 4 如果建议除颤，确保无人接触患者，按下电极键。



一次除颤后，应立刻继续心肺复苏（胸外按压和人工呼吸），反复至急救人员到来；如果分析不用除颤，则继续心肺复苏。



注意事项

- （1）若患者汗出较多，应事先用毛巾擦干皮肤。
- （2）若患者胸毛较多，可先用力压紧电极，若无效，则应剔除胸毛后再粘贴。



家用制氧机怎样使用更安全

家庭氧疗是指患者可以在家中进行的自助氧气疗法。家用制氧机适用于需要长时间或固定场所吸氧的患者，是需要进行长期家庭氧疗患者方便、经济的选择。

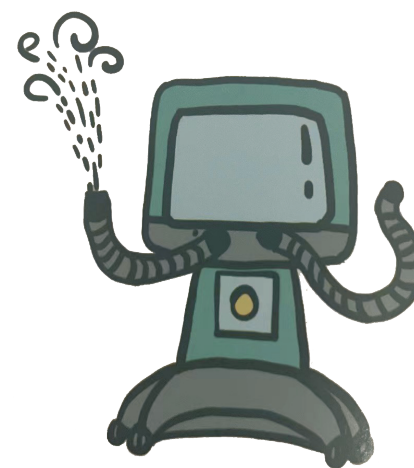


目前，制氧机主要是靠输出氧气最大流量来区分，属于医疗器械，也可用于家庭氧疗。

使用制氧机时，应注意以下几点。

- 1 使用前，需将制氧机放置在通风处，距墙壁至少30cm。

- 2 操作时摘下前挡板，向湿化壶中加入纯净水或蒸馏水（注意不要超过最高水位线），然后将湿化壶放回原处，放置前挡板并打开开关，将流量调至2~3升。同时，将鼻氧管连接至制氧机出氧口处，并将鼻氧管出气孔置入水杯，当看到有气泡溢出时，就可以开始氧疗了。



- 3 在冬季使用制氧机时，吸入的氧气需加热、加湿，温度最好为32~37℃，湿度最好为相对湿度的100%。



如何正确保存和维护医疗器械

- 1 按医疗器械说明书要求进行保存、维护和保养。
- 2 对有使用期限的医疗器械，注意在有效期内使用。



- 3 一次性器械不要重复使用。
- 4 注意是否为无菌包装，对无菌包装的医疗器械，特别注意不要损坏包装，如果包装损坏了，就不要再使用了。

